



Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Краснодарского края «Отраденский комплексный центр социального обслуживания населения»

Отделение помощи семье и детям

Информационный буклет для детей и подростков

*Если Вам плохо и нужна поддержка – звоните по Телефону доверия **круглосуточно, бесплатно, анонимно.** Обратиться за помощью в трудной ситуации не значит проявить слабость. Это шаг взрослого и сильного человека. Ведь это нормально – доверять тем, кто хочет и может помочь.*

*Детский телефон доверия **8-800-2000-122** создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. С 2010 года специалисты помогли уже более 10 млн, кто обратился за помощью.*

### **По каким вопросам можно обратиться в телефон доверия!**

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе.
- Ссора с другом; как быть дальше?
- Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как вести себя с ними и заслужить их уважение и понимание.



***Если трудно –  
я всегда помогу!***

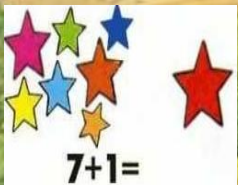
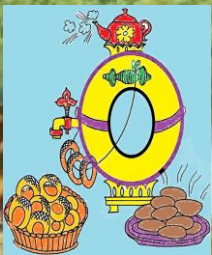


ст-ца Отрадная  
2020 г.





Цифра  
вроде  
буквы О



1 голова  
хорошо, а ...  
еще лучше



Отгадайте ребусы, ответы впишите в пустые клетки.