

Иногда в жизни могут происходить события, с которыми не хочется делиться с друзьями или близкими. Ты не знаешь, как поступить, к кому обратиться за помощью и поддержкой. Давай с тобой вспомним героев сказок, которым очень нужна была помощь, но они не знали, что существует служба, в которой эту помощь можно получить, лишь набрав номер телефона! Итак...



Ослик Иа-Иа

Среди всех друзей Винни-Пуха Ослика Иа-Иа отличает пло-

хое настроение, он часто подавлен, удручен, неприветлив. Этот серый ослик видит мир в серых тонах...

Гадкий Утенок

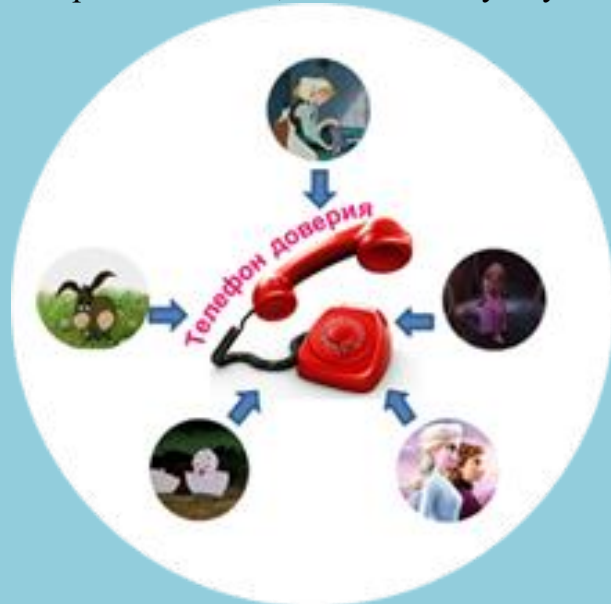
Гадкий Утенок чувствовал себя гадким, потому что был иным в глазах жителей птичьего двора. Они его отвергали, обесценивали, относились с нетерпением ко всему отличающему-



ся, за которым угадывается послание: Будь таким, как все!..

Золушка и Леди Тремейн

Мягкий характер Золушки и низкая самооценка не позволяли ей выбраться из-под гнёта мачехи и ее сводных сестер. Мачеха жестоко обращалась с падчерицей, потакая при этом прихотям родных дочек, обижала Золушку...



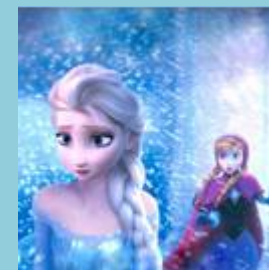
8-800-2000-122

Каждый герой нуждался в поддержке и совете, как спра-



Рapunцель и матушка Готель

Матушка Готель похитила Рапунцель у ее родителей, когда та была совсем крошкой, заперла ее в башне и долгие годы удерживала в заложниках! Наивная Рапунцель считала, что таким образом ее «матушка» проявляет к ней свою любовь, действует во благо. И можно было бы в это поверить, если бы девушка не стремилась сбежать из башни...



Эльза и Анна

Между сестрами явно прослеживаются проблемы во взаимоотношениях.

Эльза боится проявлять эмоции и тем самым навредить близким. Как результат – закрытость от мира во всех смыслах. Анна, напротив, жаждет найти любовь хоть в ком-то, кто готов её дать, и потому доверяет свое сердце первому встречному «принцу», который просто использует ее чувства в своих целях...

Телефон доверия создан для того, чтобы в трудную минуту ты не был одинок, чтобы тебя поддержали, выслушали, помогли разобраться в себе, найти новые варианты, которые почему то пока не приходят в голову.



Основные правила работы детского телефона доверия:

- ❖ **Анонимность** – ты не обязан называть себя, передавать свои личные данные. Можешь представиться любым именем. Твой телефонный номер не фиксируется.
 - ❖ **Конфиденциальность** – разговор не записывается и никому не передается.
 - ❖ **Толерантность** – психолог с уважением отнесется к тебе и твоей проблеме.
 - ❖ **Свобода разговора** – ты можешь в любой момент прервать разговор.
- Позвони на Телефон доверия, если:**
- ❖ не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях;
 - ❖ очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание;
 - ❖ в школе проблема с учителями;

- ❖ родители тебя не понимают;
- ❖ произошла ссора с другом (подругой);
- ❖ обидели в школе (на улице, дома);
- ❖ больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- ❖ друг курит (употребляет алкоголь или наркотики) и ты не знаешь, как помочь ему избавиться от этой зависимости;
- ❖ ты попал в безвыходную ситуацию и т. п.

**Если трудно –
просто позвони!**



8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

352040, Краснодарский край,
Павловский район, ст. Павловская,
ул. Октябрьская, 204,
тел. 8(86191) 5-52-35
e-mail: e.kvitko@mtsr.krasnodar.ru
<http://pavlovskiy-kcson.ru/>

МИНИСТЕРСТВО
ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«ПАВЛОВСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Отделение помощи семье и детям



**«Выход есть –
ты не один!»**

(для детей)

ст-ца Павловская
2020 год

